

Strecken /
Läuferwechselfolgen
Schnellste Staffel

(3,56 Min./km)

1. Läufer Einzelstrecke 6,44 km (23 Min.)
Start Plön Markt

Bisher zurückgelegte Strecke 0,00 km 9.00 Uhr

2. Läufer Einzelstrecke 5,21 km (19 Min.)
Start Kreuz Grebin B 430

Bisher zurückgelegte Strecke 6,44 km 9.26 Uhr

3. Läufer Einzelstrecke 6,43 km (23Min.)
Start Rantzaue

Bisher zurückgelegte Strecke 11,65 km 9.47 Uhr

4. Läufer Einzelstrecke 4,13 km (15 Min.)
Start Kühren

Bisher zurückgelegte Strecke 18,08 km 10.13 Uhr

5. Läufer Einzelstrecke 4,76 km (17 Min.)
Start Lütjenburg Markt

Bisher zurückgelegte Strecke 22,21 km 10.30 Uhr

6. Läufer Einzelstrecke 9,57 km (34 Min.)
Start Panker Ole Liese

Bisher zurückgelegte Strecke 26,97 km 10.,49 Uhr

7. Läufer Einzelstrecke 7,11 km (25 Min.)
Start Strand Hohenfelde

Bisher zurückgelegte Strecke 36,54 km 11.27 Uhr

8. Läufer Einzelstrecke 6,30 km (22 Min.)
Start Schönberger Strand

Bisher zurückgelegte Strecke 43,65 km 11.55 Uhr

9. Läufer Einzelstrecke 5,39 km (19 Min.)
Start Heidkate

Bisher zurückgelegte Strecke 49,95 km 12.20 Uhr

10. Läufer Einzelstrecke 4,84 km (17 Min.)
Start Stein

Bisher zurückgelegte Strecke 55,34 km 12.42 Uhr

11. Läufer Einzelstrecke 7,58 km (27 Min.)
Start Laboe Hafen

Bisher zurückgelegte Strecke 60,18 km 13.01 Uhr

12. Läufer Einzelstrecke 4,95 km (18 Min.)
Start Mönkeberg Bootsanleger

Bisher zurückgelegte Strecke 67,76 km 13.31 Uhr

13. Läufer Einzelstrecke 5,12 km (18 Min.)
Start Schönkirchen Am
Friedhof

Bisher zurückgelegte Strecke 72,71 km 13.51 Uhr

14. Läufer Einzelstrecke 5,42 km (19 Min.)
Start Oppendorfer Mühle

Bisher zurückgelegte Strecke 77,83 km 14.11 Uhr

15. Läufer Einzelstrecke 7,95 km (28 Min.)
Start Raisdorf Parkplatz Reuterkoppel

Bisher zurückgelegte Strecke 83,25 km 14.33 Uhr

16. Läufer Einzelstrecke 8,50 km (30 Min.)
Start Pohnsdorfer Stauung

Bisher zurückgelegte Strecke 91,50 km 15.05 Uhr

Ziel Preetz Fichtestadion 100,0 km 15.34 Uhr